

## **ANELLO DEI LAGHETTI DA FOCE DI MONTEMONACO (PARCO DEI SIBILLINI)**

splendido itinerario di alta montagna che partendo dall'abitato di foce a circa 900 metri ci permettera' di arrivare ai famosi laghetti glaciali .dai laghi posti a 1700 metri circa toccheremo la sella di palazzo borghese, l'argentella(2250m) e concludendo un anello torneremo a foce

Questo itinerario di rara bellezza che attraversa un angolo di parco ancora selvaggio e intatto presenta un dislivello di 1300 metri e uno sviluppo di 15/18 km.L'impegno fisico e' notevole sicuramente il piu' duro tra le uscite fino ad ora svolte.

La partenza da foce deve essere fissata alle 830 per consentire di farci tornare alla macchina prima del calare del sole.La Prtenza dalla piscina alle ore 630/645 circa

Per questo itinerario che si svolgera' solo con tempo stabile l'abbigliamento deve prevedere anche capi caldi e traspiranti e sicuramente scarpe da trek. .fondamentali guanti pesanti e cappelo in lana e pile.consiglio i bastoncini telescopici per alleggerire la schiena nella lunga salita

Il pranzo sara' consumato presso la taverna della montagna di foce.